



21.07.2006|career|career&network

Theatertraining für die Jobbühne

Vorhang auf! Coachings mit Theatermethoden trainieren den gekonnten Auftritt im Berufsleben

© the company stage

Wien. Herr X steht am Rednerpult. Sein Herz schlägt ihm bis zum Hals. Er redet viel zu schnell - in dem Tempo, in dem er gerne davonrennen würde. Ständige Versprecher inklusive. Walter Kosar, Gründer und Geschäftsführer des Unternehmenstheaters the company stage(r), hat ein Rezept gegen Redeangst, Unsicherheit und Kommunikationsschwierigkeiten jeder Art: Theater spielen.

Training mit Theaterflair

Mit Theatermethoden in Coachings zu arbeiten, ist in Österreich noch neu. "Dabei ist die Idee schon sehr alt. Bevor früher die Menschen auf die Jagd gingen, haben sie vorher die Jagdzenen gespielt", erklärt Walter Kosar. Seit 1998 bietet the company stage(r) professionelle Theaterarbeit für Unternehmen. Denn die schauspielerischen Methoden für den gekonnten Bühnenauftritt lassen sich ideal im Berufsleben umsetzen. "Kommunikationsfähigkeit und soziale Kompetenz werden immer mehr geschätzt. Dafür braucht es Spontaneität, Kreativität und Humor", so Kosar. Mit den Theatermethoden können eigene Ressourcen hervorgehoben und gestärkt werden. Auch der Umgang mit Provokationen fällt leichter, die Nervosität wird abgelegt und Auftrittsängste werden in Auftrittslust verwandelt. Coaching mit Schauspiel eignet sich auch, um innerbetriebliche Themen wirkungsvoll auf die Bühne zu bringen und einen neuen Blick auf Probleme und Konflikte zu ermöglichen.

Spielerisches Lernen

"Die Teilnehmer erfahren bei uns ein erlebnisorientiertes Lernen mit nur wenig Theorieinput", so Kosar. Durch das Schauspielen bekommt der Teilnehmer einen neuen Blickwinkel und kann in eine andere Rolle schlüpfen. "Damit der Teilnehmer eine Distanz zu seiner Rede bekommt, lassen wir ihn etwa mit einem gespielten Sprachfehler sprechen oder die Rede mit tiefer Stimme ganz langsam - wie Bruno Kreisky - halten. Durch die Verfremdung verschwindet die Angst", erklärt Kosar. Bei den Workshops bekommen die Teilnehmer Werkzeuge in die Hand, mit denen sie auch lange nach ihrer Workshop-Teilnahme üben können, wie z.B. Übungen zur Stimmbefreiung, sprechtechnische Übungen, meditative Techniken, etc. "Das ganze Leben ist eine Bühne - und der eigene Auftritt kann mit Theatermethoden wirkungsvoller gestaltet werden", resümiert Walter Kosar.

[drucken](#)